



Foto: GFK_unsplash_Christina@wocintechchat.com

„Hurra, ein Konflikt!“ – Intensiv-Einführungsseminar Gewaltfreie Kommunikation

Gewaltfreie Kommunikation (GFK) beinhaltet sowohl eine innere Haltung als auch einen Kommunikationsprozess. Beides in Kombination ermöglicht und bereichert den Kontakt mit anderen Menschen und mit sich selbst. Insbesondere bei Konflikten, schwierigen Beziehungen und herausfordernden Situationen gelingt es mittels GFK einfacher und effektiver, einvernehmliche Lösungen zu finden, welche die Bedürfnisse aller beteiligten Personen im Blick haben. GFK regt uns zu einem Sprachgebrauch an, der Wohlwollen verstärkt. Ablehnung und Abwertung wird dadurch vermieden.

Insbesondere bei Konflikten, schwierigen Beziehungen und herausfordernden Situationen, gelingt es mittels der GFK zunehmend einfacher und effektiver, einvernehmliche Lösungen zu finden, die die Bedürfnisse aller beteiligten Personen im Blick haben. Die Wirkung der Auseinandersetzung mit Gewaltfreier Kommunikation geht jedoch über den friedlichen Kontakt und die Lösung von Konflikten mit anderen Menschen hinaus!

In diesem Bildungsurlaub wird die Gewaltfreie Kommunikation in den Blick genommen und sowohl in Theorie und Praxis eingeübt. Durch die Auseinandersetzung mit dem Thema werden die Teilnehmer*innen darin gefördert, konstruktiv Konflikte mit anderen Menschen zu bearbeiten.

„Die Antwort auf die Frage nach der Ursache von Gewalt liegt in der Art und Weise, wie wir gelernt haben zu denken, zu kommunizieren und mit Macht umzugehen.“ Marshall Rosenberg!

03. – 07. Juni 2024, ab 9:00 Uhr, Veranstaltungsnummer 24199

Online-Anmeldung: <https://t1p.de/gZiwh>

